साण्डू
१८९९ से
आयुर्वेद में विश्वसनीय

125 वर्षोंसे गौरवशाली आयुर्वेद सेवा

#SayYesToAyurveda®

आरोग्यदर्शिका®

भारतीय पंचांग के साथ

साण्डू फार्मास्युटिकल्स लिमिटेड
साण्डू नगर, द. कृ. साण्डू मार्ग, चेंबूर, मुंबई ४०० ०७१
दूरध्वनी : ०२२ २५२८ ४४०२, E-mail: medicalcell@sandu.in

1 | पौष/माघ शक 1947 | **जनवरी 2026** | विक्रम संवत 2082 | **नववर्षाभिनंदन**

एमएसके प्लस®
(महासुदर्शन काढा नं.१)
रोगप्रतिरोधी शक्तिवर्धक

शिशूविन®
ही असली
जन्म घुंटी
शिशुओं की संजीवनी

रविवार	सोमवार	मंगलवार	बुधवार	गुरुवार	शुक्रवार	शनिवार
माघ कृ.1 पुनर्वसु माघ मासारंभ **4** 07.15 18.12 मिथुन 09.42	माघ कृ.8 चित्रा **11** 07.16 18.17 तुला	माघ अमावास्या पूर्वाषाढा दर्श अमावास्या मौनी अमावास्या (जैन) त्रिवेणी अमावास्या (उड़ीसा) अमावास्या समाप्ति उ. रात्रि 01.21 **18** 7.17 18.21 धनु 16.40	माघ शु.7 रेवती रथसप्तमी भानु सप्तमी विधान सप्तमी आरोग्य सप्तमी चंद्रभागा सप्तमी (उड़ीसा) पंचक समाप्ति 13.35 **25** 07.16 18.26 मीन 13.35	माघ कृ.2 पुष्य **5** 07.15 18.13 कर्क	माघ कृ.9 स्वाती स्वामी विवेकानंद जयंती राष्ट्रीय युवा दिवस पारसी शेहरेवार मासारंभ **12** 07.16 18.17 तुला	माघ शु.1 उत्तराषाढा माघ शुक्लादि **19** 7.17 18.22 मकर	माघ शु.8 अश्विनी भीमाष्टमी दुर्गाष्टमी **गणराज्य दिवस** **26** 07.16 18.26 मेष
माघ कृ.3/4 आश्लेषा **अंगारक गणेश संकष्ट चतुर्थी** **चंद्रोदय 09.22** **6** 07.15 18.14 कर्क 12.17	माघ कृ.10 विशाखा भोगी (द.भा.) धनुर्मास समाप्ति लोहरी (कश्मीर) **13** 07.17 18.18 तुला 17.20	माघ शु.2 श्रवण चंद्रदर्शन पंचक प्रारंभ 25.34 **20** 7.17 18.23 मकर 25.34	माघ शु.9 भरणी **27** 07.16 18.27 मेष 16.44	माघ कृ.5 मघा **7** 07.16 18.14 सिंह	माघ कृ.11 अनुराधा षट्तिला एकादशी **मकर संक्रांति** मकरस्नान (संक्रमण पुण्यकाल दोपहर 03.06 से शाम 06.19 तक) माघ बिहू (असम) तै-पोंगल (केरल) श्री कृपालु जगद्गुरुत्तम दिवस **14** 07.17 18.19 वृश्चिक	माघ शु.3 धनिष्ठा मुस्लिम शाबान मासारंभ पंचक **21** 7.17 18.23 कुंभ	माघ शु.10 कृत्तिका लाला लाजपतराय जयंती **28** 07.16 18.27 वृषभ
पौष शु. 13 रोहिणी प्रदोष ख्रिस्ताब्द 2026 प्रारंभ **1** 07.14 18.11 वृषभ	माघ कृ.6 पूर्वा फाल्गुनी **8** 07.16 18.15 सिंह 18.38	माघ कृ.12 ज्येष्ठा संक्रांत करिदिवस माट्टु-पोंगल (तमिलनाडु) **15** 07.17 18.19 वृश्चिक 29.47	माघ शु.4 शततारका **श्रीगणेश जयंती** विनायक चतुर्थी वरद चतुर्थी तिलकुंद चतुर्थी पंचक **22** 7.17 18.24 कुंभ	माघ शु.11 रोहिणी/मृगशीर्ष जया एकादशी भीष्म द्वादशी भैमी एकादशी (बंगाल) **29** 07.16 18.28 वृषभ 18.31	पौष शु. 14 मृगशीर्ष पूर्णिमा प्रारंभ शाम 06.54 **2** 07.14 18.11 वृषभ 09.25	माघ कृ.7 उत्तरा फाल्गुनी स्वामी विवेकानंद जयंती (तिथी पूजा) **9** 07.16 18.16 कन्या
माघ कृ.13 मूल प्रदोष शिवरात्रि मेरु त्रयोदशी (जैन) **16** 07.17 18.20 धनु	माघ शु.5 पूर्वा भाद्रपदा वसंत पंचमी श्री पंचमी नेताजी सुभाष जयंती सरस्वती पूजा पंचक **23** 7.17 18.24 कुंभ 08.33	माघ शु.12 आर्द्रा प्रदोष हुतात्मा दिवस महात्मा गांधी पुण्यतिथि डेझर्ट उत्सव (तीन दिवस) (जैसलमेर) विश्व कुष्ठ रोग दिन **30** 07.15 18.29 मिथुन	पौष पूर्णिमा आर्द्रा शाकंभरी देवी नवरात्र समाप्ति शाकंभरी पूर्णिमा माघ स्नानारंभ सावित्रीबाई फुले जयंती, महिला मुक्ति दिवस हजरत अली जन्म दिवस पुष्याभिषेक यात्रा पूर्णिमा समाप्ति दोपहर 03.33 वाग्देव महाराज पुण्यतिथी **3** 07.14 18.12 मिथुन	माघ कृ.7 हस्त कालाष्टमी **10** 07.16 18.16 कन्या 28.51	माघ कृ.14 मूल शबे मिराज अमावास्या प्रारंभ उ. रात्रि 00.03 **17** 07.17 18.21 धनु	माघ शु.6 उत्तरा भाद्रपदा पंचक **24** 7.16 18.25 मीन	माघ शु.13/14 पुनर्वसु श्री विश्वकर्मा जयंती **31** 07.15 18.29 मिथुन 20.01

उत्कृष्ट रोगप्रतिरोधी शक्तिवर्धक

बलवर्धक एवं कार्यक्षमतावर्धक

हृदय और मस्तिष्क पुष्टिवर्धक

उत्साहवर्धक

आपके परिवार का स्वास्थ्यरक्षक

तेजरस®
उत्तम बुद्धिवर्धक

स्वास्थ्यसंबंधी जानकारी के लिए QR CODE स्कॅन करें

साण्डू
१८९९ से
आयुर्वेद में विश्वसनीय
125 वर्षोंसे गौरवशाली आयुर्वेद सेवा
#SayYesToAyurveda®

एमएसके प्लस®
(महासुदर्शन काढा नं.१)
रोगप्रतिरोधी शक्तिवर्धक

रोगप्रतिरोधीशक्ति बढाता है तथा ज्वर में उत्पन्न होने वाले सर्दी-जुकाम, सिरदर्द में राहत पहुंचाता है

माघ/फाल्गुन शक 1947

फरवरी 2026

विक्रम संवत 2082

साण्डू फार्मास्युटिकल्स लिमिटेड
आरोग्यदर्शिका®
हर दिन, हर घर... आयुर्वेद !

र रविवार	माघ पूर्णिमा — पुष्य माघ स्नान समाप्ति गुरु रविदास जयंती अग्निउत्सव (उड़ीसा) पूर्णिमा प्रारंभ सुबह 05.52 पूर्णिमा समाप्ति उ. रात्रि 03.38 **1** 7.15 18.30 कर्क	फाल्गुन कृ. 7 — स्वाती भानु सप्तमी **8** 7.12 18.33 तुला	फाल्गुन कृ. 13 — उत्तराषाढा महाशिवरात्रि — शिवपूजन (निशिथकाल उ. रात्रि 00.28 से 01.18 तक) धोपेश्वर महाशिवरात्री उत्सव **15** 7.09 18.37 मकर	फाल्गुन शु. 5 — अश्विनी **22** 7.05 18.40 मेष
सो सोमवार	फाल्गुन कृ. 1 — आश्लेषा फाल्गुन मासारंभ गुरु प्रतिपदा **2** 07.15 18.30 कर्क 22.47	फाल्गुन कृ. 8 — विशाखा कालाष्टमी जानकी जन्म **9** 7.12 18.34 तुला 25.10	फाल्गुन कृ. 14 — श्रवण सोमवती अमावास्या धोपेश्वर महाशिवरात्री उत्सव अमावास्या प्रारंभ शाम 05.33 **16** 7.08 18.37 मकर	फाल्गुन शु. 6/7 — भरणी होलाष्टक प्रारंभ **23** 7.04 18.40 मेष 22.12
मं मंगलवार	फाल्गुन कृ. 2 — मघा **3** 07.14 18.31 सिंह	फाल्गुन कृ. 8 — विशाखा **10** 7.11 18.34 वृश्चिक	फाल्गुन अमावास्या — धनिष्ठा दर्श अमावास्या कंकणाकृति सुर्यग्रहण (यह ग्रहण भारत में दिखाई नही देगा, इस कारण ग्रहण के नियमों का पालन करना आवश्यक नहीं) पंचक पारंभ 09.05 धोपेश्वर महाशिवरात्री उत्सव अमावास्या समाप्ति शाम 05.30 **17** 7.08 18.38 मकर 09.05	फाल्गुन शु. 8 — कृत्तिका दुर्गाष्टमी विश्व मुद्रण दिवस **24** 7.04 18.40 वृषभ
बु बुधवार	फाल्गुन कृ. 3 — पूर्वा फाल्गुनी शबे बारात **4** 07.14 18.31 सिंह 28.19	फाल्गुन कृ. 9 — अनुराधा श्री रामदास नवमी पारसी मेहेर मासारंभ **11** 7.11 18.35 वृश्चिक	फाल्गुन शु. 1 — शततारका चंद्रदर्शन सौर वसंत ऋतु प्रारंभ धोपेश्वर महाशिवरात्री उत्सव (समाप्ति) पंचक **18** 7.07 18.38 कुंभ	फाल्गुन शु. 9 — रोहिणी **25** 7.03 18.41 वृषभ 24.54
गु गुरुवार	फाल्गुन कृ. 4 — उत्तरा फाल्गुनी गणेश संकष्ट चतुर्थी चंद्रोदय 09.48 **5** 07.14 18.32 कन्या	फाल्गुन कृ. 10 — ज्येष्ठा धोपेश्वर महाशिवरात्री उत्सव (प्रारंभ) **12** 7.11 18.35 वृश्चिक 13.41	फाल्गुन शु. 2 — पूर्वा भाद्रपदा छत्रपति शिवाजी महाराज जयंती (अंग्रेजी दिनांक के अनुसार) रामकृष्ण परमहंस जयंती मुस्लिम रमजान मासारंभ पंचक **19** 7.07 18.38 कुंभ 14.59	फाल्गुन शु. 10 — मृगशीर्ष स्वातंत्र्यवीर सावरकर पुण्यतिथि फागुदशमी (उड़ीसा) **26** 7.02 18.41 मिथुन
शु शुक्रवार	फाल्गुन कृ. 5 — हस्त **6** 07.13 18.32 कन्या	फाल्गुन कृ. 11 — मूल विजया एकादशी धोपेश्वर महाशिवरात्री उत्सव **13** 07.10 18.36 धनु	फाल्गुन शु. 3 — उत्तरा भाद्रपदा पंचक **20** 07.06 18.39 मीन	फाल्गुन शु. 11 — आर्द्रा आमलकी एकादशी **27** 7.02 18.41 मिथुन 27.52
श शनिवार	फाल्गुन कृ. 6 — चित्रा **7** 07.13 18.33 कन्या 13.20	फाल्गुन कृ. 12 — पूर्वाषाढा शनि प्रदोष धोपेश्वर महाशिवरात्री उत्सव **14** 07.10 18.36 धनु 24.41	फाल्गुन शु. 4 — रेवती विनायक चतुर्थी विश्व मातृभाषा दिवस संतचतुर्थी (उड़ीसा) पंचक समाप्ति 19.06 **21** 07.06 18.39 मीन 19.06	फाल्गुन शु. 12 — पुनर्वसू राष्ट्रीय विज्ञान दिवस गोविंद द्वादशी **28** 7.01 18.42 कर्क

उत्कृष्ट रोगप्रतिरोधी शक्तिवर्धक

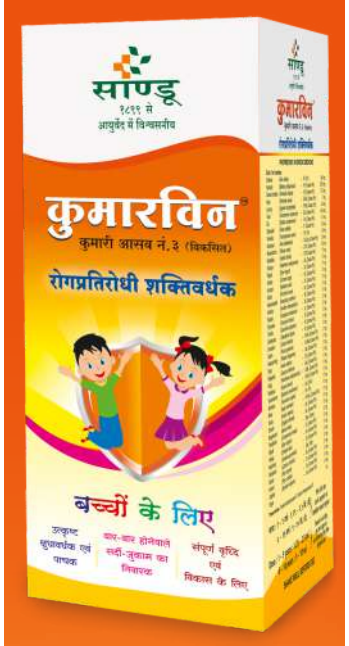
बलवर्धक एवं कार्यक्षमतावर्धक

हृदय और मस्तिष्क पुष्टिवर्धक

उत्साहवर्धक

आपके परिवार का स्वास्थ्यरक्षक

बच्चों के लिए इम्युनिटी बुस्टर



उत्कृष्ट क्षुधावर्धक एवं पाचक

बार-बार होनेवाले सर्दी-जुकाम का निवारक

संपूर्ण वृध्दि एवं विकास के लिए

शिशूविन® ही असली जन्म घुंटी
शिशुओं की संजीवनी

स्वास्थ्यसंबंधी जानकारी के लिए QR CODE स्कॅन करें

साण्डू
१८९९ से
आयुर्वेद में विश्वसनीय
125 वर्षोंसे गौरवशाली आयुर्वेद सेवा
#SayYesToAyurveda®

शिशूविन®
ही असली
जन्म घुंटी
शिशुओं की संजीवनी

साण्डू फार्मास्युटिकल्स लिमिटेड
आरोग्यदर्शिका®
हर दिन, हर घर... आयुर्वेद !

रविवार	सोमवार	मंगलवार	बुधवार	गुरुवार	शुक्रवार	शनिवार
फाल्गुन शु.13 पुष्य प्रदोष **1** 07.00 18.42 कर्क	फाल्गुन शु.14 आश्लेषा होली हुताशनि पूर्णिमा पूर्णिमा प्रारंभ शाम 05.55 **2** 07.00 18.42 कर्क 07.51	फाल्गुन पूर्णिमा मघा धुलिवंदन (धुलेटी धुलेंडी) करिदिवस चैतन्य जयंती खग्रास चंद्रग्रहण पूरिम (ज्यू- यहूदी) दोलयात्रा (बंगाल) होलाष्टक समाप्ति विश्व श्रवण दिन पूर्णिमा समाप्ति शाम 05.07 **3** 06.59 18.43 सिंह	चैत्र कृ.1 पूर्वा फाल्गुनी चैत्र मासारंभ वसंतोत्सवारंभ अभ्यंग स्नान, ग्रहण करिदिवस राष्ट्रीय सुरक्षा दिवस श्री काका महाराज पादुकोत्सव (प्रारंभ) **4** 06.58 18.43 सिंह 13.45	चैत्र कृ.2 उत्तरा फाल्गुनी तुकाराम बीज श्री काका महाराज पादुकोत्सव **5** 06.57 18.43 कन्या	चैत्र कृ.3 हस्त गणेश संकष्ट चतुर्थी चंद्रोदय 09.19 छत्रपती शिवाजी महाराज जयंती (तिथि के अनुसार) श्री काका महाराज पादुकोत्सव (समाप्ति) **6** 06.56 18.44 कन्या 22.18	चैत्र कृ.4 चित्रा **7** 06.56 18.44 तुला
चैत्र कृ.5 स्वाती रंगपंचमी विश्व महिला दिवस वीजोय गोविंद हलदंकर जयंती (मणिपुर) **8** 06.55 18.44 तुला	चैत्र कृ.6 विशाखा श्री एकनाथ षष्ठी **9** 06.54 18.45 तुला 09.29	चैत्र कृ.7 अनुराधा सावित्रीबाई फुले स्मृति दिवस **10** 06.53 18.45 वृश्चिक	चैत्र कृ.8 ज्येष्ठा कालाष्टमी वर्षीतपारंभ (जैन) शहादते हजरत अली **11** 06.52 18.45 वृश्चिक 21.59	चैत्र कृ.9 मूल **12** 06.52 18.45 धनु	चैत्र कृ.10 पूर्वाषाढा पारसी आबान मासारंभ **13** 06.51 18.46 धनु	चैत्र कृ.10 उत्तराषाढा **14** 06.50 18.46 धनु 09.32
चैत्र कृ.11 श्रवण पापमोचनी एकादशी विश्व ग्राहक दिवस **15** 06.49 18.46 मकर	चैत्र कृ.12 धनिष्ठा सोम प्रदोष पंचक प्रारंभ 18.13 **16** 06.49 18.46 मकर 18.13	चैत्र कृ.13 शततारका शिवरात्रि मधुकृष्ण त्रयोदशी वारुणी योग सुबह 09.22 तक पंचक **17** 06.48 18.47 कुंभ	चैत्र कृ.14 पूर्वा भाद्रपदा दर्श अमावास्या शहाजी राजे भोसले जयंती (अंग्रेजी दिनांक के अनुसार) अमावास्या प्रारंभ सुबह 08.25 पंचक **18** 06.47 18.47 कुंभ 23.35	चैत्र अमावास्या/ चैत्र शु. 1 उत्तरा भाद्रपदा शालिवाहन शक 1948 प्रारंभ पराभव संवत्सरारंभ युगादि (आंध्र कर्नाटक) अभ्यंग स्नाह सुबह 06.53 के बाद गुढी पडवा चैत्री नवरात्रारंभ विक्रम संवत 2083 प्रारंभ (उ.भा.) अमावास्या समाप्ति सुबह 06.53 पंचक **19** 06.46 18.47 मीन	चैत्र शु. 2 रेवती चंद्रदर्शन संत झुलेलाल जयंती चेटी चांद (चंद) पंचक समाप्ति 26.27 **20** 06.45 18.48 मीन 26.27	चैत्र शु.3 अश्विनी मस्य जयंती गौरी तृतीया (तीज) विषुव दिवस जमशेदी नवरोज रमजान ईद मुस्लिम शव्वाल मासारंभ आंदोलन तृतीया गणगौर पूजा सारहुल (बिहार) **21** 06.44 18.48 मेष
चैत्र शु.4 भरणी विनायक चतुर्थी **22** 06.43 18.48 मेष 28.13	चैत्र शु.5 कृत्तिका श्री पंचमी श्री लक्ष्मी पंचमी विश्व मौसम दिवस शहीद दिवस **23** 06.43 18.48 वृषभ	चैत्र शु.6 रोहिणी विश्व क्षयरोग दिन **24** 06.42 18.48 वृषभ 30.16	चैत्र शु.7 मृगशीर्ष आयंबिल ओली प्रारंभ (जैन) वासंती दुर्गापूजारंभ (बंगाल) **25** 06.41 18.49 मिथुन	चैत्र शु.8 आर्द्रा दुर्गाष्टमी श्रीराम नवमी साईबाबा उत्सव प्रारंभ-शिर्डी अन्नपूर्णा पूजा (बंगाल) **26** 06.40 18.49 मिथुन	चैत्र शु.9 पुनर्वसू चैत्री नवरात्र समाप्ति श्री स्वामिनारायण जयंती **27** 06.39 18.49 मिथुन 09.35	चैत्र शु.10 पुष्य साईबाबा उत्सव समाप्ति-शिर्डी **28** 06.38 18.49 कर्क
चैत्र शु.11 आश्लेषा कामदा एकादशी **29** 06.38 18.50 कर्क 14.37	चैत्र शु.12 मघा सौम प्रदोष अनंग त्रयोदशी अनंगव्रत **30** 06.37 18.50 सिंह	चैत्र शु.13 पूर्वा फाल्गुनी दमनक चतुर्दशी भगवान महावीर जन्म कल्याणक **31** 06.36 18.50 सिंह 21.32				

उष्णता व पित्तशामक उत्कृष्ट कल्प

परिपाठादि काढा
(पाठाजीवनी)
उष्णतानाशक
प्रभावी
फॉर्म्युला

विविध
कारणों से
उत्पन्न दाह,
तृष्णा,
भूख की कमी
में उपयुक्त

साण्डू
शतावरी®
मातृत्व की परिपूर्ती

स्वास्थ्यसंबंधी जानकारी के लिए
QR CODE
स्कॅन करें

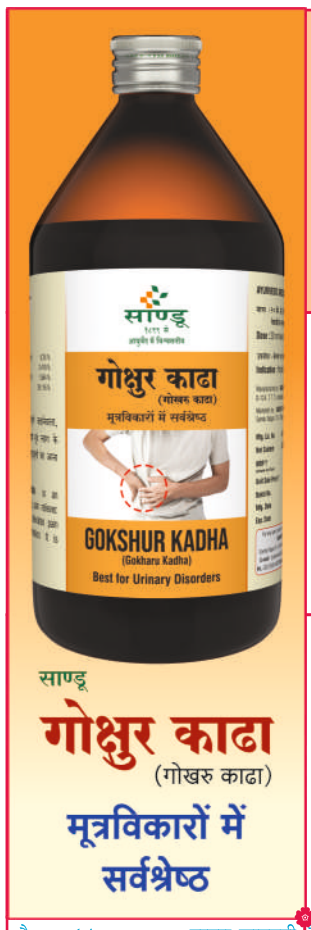
साण्डू
१८९९ से
आयुर्वेद में विश्वसनीय
125 वर्षोंसे गौरवशाली आयुर्वेद सेवा
#SayYesToAyurveda®

परिपाठादि काढा
(पाठाजीवनी)
उष्णतानाशक प्रभावी फॉर्म्युला

विविध कारणों से उत्पन्न दाह, तृष्णा, भूख की कमी में उपयुक्त

साण्डू फार्मास्युटिकल्स लिमिटेड
आरोग्यदर्शिका®
हर दिन, हर घर... आयुर्वेद !

र रविवार	सो सोमवार	मं मंगलवार	बु बुधवार	गु गुरुवार	शु शुक्रवार	श शनिवार



वैशाख कृ.3 विशाखा गणेश संकष्ट चतुर्थी चंद्रोदय 09.47 ईस्टर संडे **5** 06.33 18.51 तुला 17.27	वैशाख कृ.10 श्रवण पारसी आदर मासारंभ पंचक प्रारंभ 27.44 **12** 06.26 18.53 मकर 27.44	वैशाख शु.2 भरणी/ कृत्तिका अक्षय तृतीया श्री परशुश्राम जयंती महात्मा बसवेश्वर जयंती मुस्लिम जिल्काद मासारंभ बदरी केदार यात्रा **19** 06.21 18.55 मेष 12.31	वैशाख शु.10 मघा **26** 06.16 18.57 सिंह		
वैशाख कृ.4 अनुराधा **6** 06.31 18.52 वृश्चिक	वैशाख कृ.11 धनिष्ठा वरुथिनी एकादशी श्री वल्लभाचार्य जयंती पंचक **13** 06.25 18.53 कुंभ	वैशाख शु.3/4 रोहिणी विनायक चतुर्थी वर्षीतपसमापन (जैन) सौर ग्रीष्म ऋतु प्रारंभ **20** 06.20 18.55 वृषभ	वैशाख शु.11 पर्वा फाल्गुनी मोहिनी एकादशी लक्ष्मीनारायण एकादशी (उड़ीसा) **27** 06.15 18.57 सिंह 27.35		
वैशाख कृ.5 ज्येष्ठा विश्व आरोग्य दिवस **7** 06.30 18.52 वृश्चिक 29.53	वैशाख कृ.12 शततारका भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर जयंती वैशाखी (पंजाब) मेष संक्रांति (उड़ीसा) विश्व चागास रोग दिन पंचक **14** 06.25 18.54 कुंभ	वैशाख शु.5 मृगशीर्ष श्री आद्य शंकराचार्य जयंती **21** 06.19 18.56 वृषभ 13.00	वैशाख शु.12 उत्तरा फाल्गुनी **28** 06.15 18.58 कन्या		
चैत्र शु .14 उत्तरा फाल्गुनी हनुमान जन्मोत्सव उपवास पूर्णिमा प्रारंभ सुबह 07.06 **1** 06.35 18.50 कन्या	वैशाख कृ.6 मूल **8** 06.29 18.52 धनु	वैशाख कृ.13 पूर्वा भाद्रपदा प्रदोष शिवरात्रि हिमाचल दिवस बिहाग बिहू (असम) पंचक **15** 06.24 18.54 कुंभ 09.37	वैशाख शु.6 आर्द्रा श्री रामानुजाचार्य जयंती चंदन छठ्ठ (बंगाल) **22** 06.19 18.56 मिथुन	वैशाख शु.13 हस्त प्रदोष **29** 06.14 18.58 कन्या	
चैत्र पूर्णिमा हस्त हनुमान जन्मोत्सव वैशाख स्नानारंभ छत्रपति शिवाजी महाराज पुण्यतिथी (तिथि के अनुसार) आयंबिल ओली समाप्ति (जैन) पिसाह (ज्यू-यहुदी) पूर्णिमा समाप्ति सुबह 07.41 **2** 06.34 18.51 कन्या 30.28	वैशाख कृ.7 मूल **9** 06.28 18.52 धनु	वैशाख कृ.14 उत्तरा भाद्रपदा अमावास्या प्रारंभ रात्रि 08.11 पंचक **16** 06.23 18.54 मीन	वैशाख शु.7 पुनर्वसु गंगा सप्तमी गंगापूजन गुरुपुष्यामृत योग रात्रि 08.57 से सुबह 06.17 तक विश्व पुस्तक दिवस बाबू केयूरसिंह दिवस (बिहार) **23** 06.18 18.56 मिथुन 15.12	वैशाख शु.14 चित्रा श्री नृसिंह जयंती पूर्णिमा प्रारंभ रात्रि 09.12 **30** 06.14 18.58 कन्या 13.13	
वैशाख कृ.1 चित्रा वैशाख मासारंभ छत्रपति शिवाजी महाराज पुण्यतिथी (अंग्रेजी दिनांक के अनुसार) गुड फ्रायडे **3** 06.33 18.51 तुला	वैशाख कृ.8 पूर्वाषाढा कालाष्टमी **10** 06.28 18.53 धनु 18.02	वैशाख अमावास्या रेवती दर्श अमावास्या अमावास्या समाप्ति शाम 05.22 पंचक समाप्ति 12.02 **17** 06.22 18.54 मीन 12.02	वैशाख शु.8 पुष्य दुर्गाष्टमी **24** 06.17 18.57 कर्क		
वैशाख कृ.2 स्वाति **4** 06.33 18.51 तुला	वैशाख कृ.9 उत्तराषाढा महात्मा जोतिबा फुले जयंती **11** 06.27 18.53 मकर	वैशाख शु.1 अश्विनी चंद्रदर्शन देव दामोदर तिथि (असम) **18** 06.22 18.55 मेष	वैशाख शु.9 आश्लेषा सीता नवमी विश्व मलेरिया दिन **25** 06.17 18.57 कर्क 20.04		

हिमोक्लिन®
उत्तम रक्तशुद्धिकर

निखरी, चमकती त्वचा के लिए

दाडिमावलेह
मधुर, पित्तशामक और रक्तवर्धक

अम्लपित्त
दाह
अरुचि
पित्तविकार

साण्डू
गुलकंद
प्रवालयुक्त
उष्णता व पित्तशामक उत्कृष्ट कल्प
स्वास्थ्यसंबंधी जानकारी के लिए QR CODE स्कॅन करें

साण्डू
१८९९ से
आयुर्वेद में विश्वसनीय

125 वर्षोंसे गौरवशाली आयुर्वेद सेवा

#SayYesToAyurveda®

साण्डू
गुलकंद
प्रवालयुक्त
उष्णता व पित्तशामक उत्कृष्ट कल्प
गुलाब
मिश्री

5 | वैशाख/शुध्द ज्येष्ठ/अधिक ज्येष्ठ शक 1948 | **मई 2026** | विक्रम संवत 2082

साण्डू फार्मास्युटिकल्स लिमिटेड
आरोग्यदर्शिका®
हर दिन, हर घर... आयुर्वेद !

र रविवार	सो सोमवार	मं मंगलवार	बु बुधवार	गु गुरुवार	शु शुक्रवार	श शनिवार
अधिक ज्येष्ठ पूर्णिमा, अनुराधा पूर्णिमा समाप्ति दोपहर 02.14 विश्व तंबाकू निषेध दिन **31** 06.03 19.10 वृश्चिक	शुध्द ज्येष्ठ कृ.2, विशाखा **3** 06.12 18.59 वृश्चिक	शुध्द ज्येष्ठ कृ.8, धनिष्ठा साण्डू १८९९ से आयुर्वेद में विश्वसनीय साण्डू ब्रदर्स प्रा. लि. 127 वा वर्धापन दिवस पंचक प्रारंभ 12.12 **10** 06.08 19.02 मकर 12.12	अधिक ज्येष्ठ शु.1, कृत्तिका पुरुषोत्तम/मल/अधिक ज्येष्ठ मासारंभ चंद्रदर्शन गंगा दशहरा प्रारंभ करिदिवस **17** 06.06 19.05 वृषभ	अधिक ज्येष्ठ शु.9, पूर्वा फाल्गुनी **24** 06.04 19.07 सिंह	शुध्द ज्येष्ठ कृ.3, अनुराधा **4** 06.11 19.00 वृश्चिक	शुध्द ज्येष्ठ कृ.9, शततारका पंचक **11** 06.08 19.02 कुंभ	अधिक ज्येष्ठ शु.2, रोहिणी धनिष्ठानवक समाप्ति सुबह 11.32 के बाद मुस्लिम जिल्हेज मासारंभ **18** 06.05 19.05 वृषभ 22.05	अधिक ज्येष्ठ शु.10, उत्तरा फाल्गुनी गंगा दशहरा समाप्ति गंगावतार **25** 06.04 19.08 सिंह 09.06	शुध्द ज्येष्ठ कृ.4, ज्येष्ठा अंगारक गणेश संकष्ट चतुर्थी चंद्रोदय 10.19 विश्व हास्त स्वच्छता दिन **5** 06.11 19.00 वृश्चिक 12.54	शुध्द ज्येष्ठ कृ.10, पूर्वा भाद्रपदा पारसी दये मासारंभ पंचक **12** 06.08 19.03 कुंभ 19.24	अधिक ज्येष्ठ शु.3, मृगशीर्ष विनायक चतुर्थी (अंगारक योग) **19** 06.05 19.05 मिथुन	अधिक ज्येष्ठ शु.11, हस्त **26** 06.03 19.08 कन्या	शुध्द ज्येष्ठ कृ.4, मूल **6** 06.10 19.00 धनु	शुध्द ज्येष्ठ कृ.11, उत्तरा भाद्रपदा अपरा एकादशी जलक्रिडा एकादशी (उड़ीसा) भद्रकाली एकादशी (पंजाब) पंचक **13** 06.07 19.03 मीन	अधिक ज्येष्ठ शु.4, आर्द्रा/ पुनर्वसु **20** 06.05 19.06 मिथुन 22.38	अधिक ज्येष्ठ शु.11, चित्रा कमला एकादशी बकरीद **27** 06.03 19.08 कन्या 18.59	शुध्द ज्येष्ठ कृ.5, पूर्वाषाढा **7** 06.10 19.01 धनु 25.25	शुध्द ज्येष्ठ कृ.12, रेवती प्रदोष पंचक समाप्ति 22.23 **14** 06.07 19.03 मीन 22.33	अधिक ज्येष्ठ शु.5, पुष्य गुरुपुष्यामृत योग सुबह 06.05 से उ. रात्रि 02.49 तक **21** 06.05 19.06 कर्क	अधिक ज्येष्ठ शु.12, चित्रा प्रदोष स्वातंत्र्यवीर सावरकर जयंती **28** 06.03 19.09 तुला	वैशाख पूर्णिमा, स्वाति बुध्द पूर्णिमा, कूर्म जयंती पुष्टिपति विनायक जयंती वैशाख स्नान समाप्ति महाराष्ट्र दिवस, मई दिवस अंतराष्ट्रीय श्रमिक दिवस पूर्णिमा समाप्ति रात्रि 10.52 **1** 06.13 18.59 तुला	शुध्द ज्येष्ठ कृ.6, उत्तराषाढा रविंद्रनाथ ठाकूर जयंती विश्व रेडक्रॉस दिवस **8** 06.09 19.01 मकर	शुध्द ज्येष्ठ कृ.13/14, अश्विनी शिवरात्रि अगस्ती लोप सावित्री चतुर्दशी (बंगाल) **15** 06.06 19.04 मेष	अधिक ज्येष्ठ शु.6/7, आश्लेषा जरथोस्तनो दिसो शाबुओथ (ज्यू-यहुदी) **22** 06.04 19.07 कर्क 26.07	अधिक ज्येष्ठ शु.13, स्वाति **29** 06.03 19.09 तुला	शुध्द ज्येष्ठ कृ.1, विशाखा शुध्द ज्येष्ठ मासारंभ नारद जयंती **2** 06.12 18.59 तुला 24.29	शुध्द ज्येष्ठ कृ.7, श्रवण कालाष्टमी धनिष्ठानवकारंभ रात्रि 11.23 के बाद महाराणा प्रताप जयंती (अंग्रेजी दिनांक के अनुसार) **9** 06.09 19.02 मकर	शुध्द ज्येष्ठ अमावास्या, भरणी दर्श अमावास्या भावुका अमावास्या, शनैश्चर जयंती फलहारिनी कालिका पूजा अमावास्या प्रारंभ सुबह 05.11 अमावास्या समाप्ति उ. रात्रि 01.31 **16** 06.06 19.04 मेष 22.47	अधिक ज्येष्ठ शु.8, मघा दुर्गाष्टमी **23** 06.04 19.07 सिंह	अधिक ज्येष्ठ शु.14, विशाखा पूर्णिमा प्रारंभ सुबह 11.57 **30** 06.03 19.10 तुला 06.38

एमएसके प्लस®
(महासुदर्शन काढा नं.१)
रोगप्रतिकार शक्तिवर्धक

अतिसार एवं प्रवाहिका के लिए प्रभावी औषधि

शिशूविन®
ही असली
जन्म घुंटी
शिशुओं की संजीवनी

शिशुओं में भूख जगाये
पाचनशक्ति सुधारे
शिशुओं को हृष्ट पुष्ट रखे
रोगों से लडने की ताकत बढाये

परिपाठादि काढा
(पाठाजीवनी)
उष्णतानाशक प्रभावी फॉर्म्युला
स्वास्थ्यसंबंधी जानकारी के लिए QR CODE स्कॅन करें

साण्डू
१८९९ से
आयुर्वेद में विश्वसनीय

125 वर्षों से गौरवशाली आयुर्वेद सेवा

#SayYesToAyurveda®

एमएसके प्लस®
(महासुदर्शन काढा नं.१)
रोगप्रतिरोधी शक्तिवर्धक

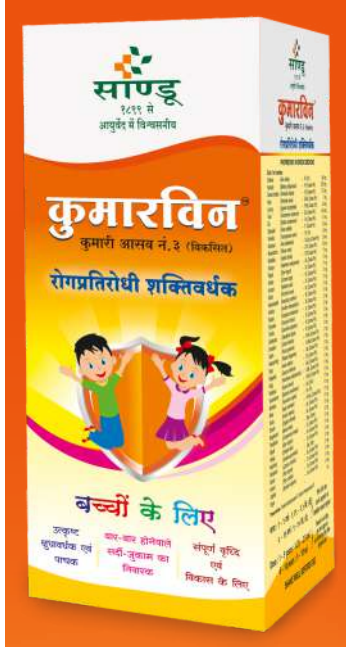
रोगप्रतिरोधीशक्ति बढाता है तथा ज्वर में उत्पन्न होने वाले सर्दी-जुकाम, सिरदर्द में राहत पहुंचाता है

6 | अधिक ज्येष्ठ/ शुध्द ज्येष्ठ/ आषाढ शक 1948 | **जून 2026** | विक्रम संवत 2082

साण्डू फार्मास्युटिकल्स लिमिटेड
आरोग्यदर्शिका®
हर दिन, हर घर... आयुर्वेद !

र रविवार	साण्डू **अमृतारिष्ट** उत्तम रोगप्रतिरोधी शक्तिवर्धक	अधिक ज्येष्ठ कृ.7 धनिष्ठा भानू सप्तमी विश्व खाद्य सुरक्षा दिन पंचक दत्तात्रेय कृष्ण साण्डू पुण्यतिथी **7** 06.03 19.13 कुंभ	अधिक ज्येष्ठ कृ.14 रोहिणी दर्श अमावास्या अमावास्या प्रारंभ दोपहर 12.20 विश्व रक्तदान दिन **14** 06.03 19.15 वृषभ	शुध्द ज्येष्ठ शु.7 पूर्वा फाल्गुनी भानुसप्तमी दक्षिणायनारंभ सौर वर्षा ऋतु प्रारंभ झांसी की रानी लक्ष्मीबाई पुण्यतिथि (तिथि के अनुसार) अंतरराष्ट्रीय योग दिवस **21** 06.04 19.17 सिंह 15.39	शुध्द ज्येष्ठ शु.14 ज्येष्ठा पूर्णिमा प्रारंभ उ. रात्रि 03.06 **28** 06.06 19.18 वृश्चिक 25.08
सो सोमवार	अधिक ज्येष्ठ कृ.1 ज्येष्ठा **1** 06.03 19.10 वृश्चिक 19.07	अधिक ज्येष्ठ कृ.8 शततारका कालाष्टमी सूर्य का मृगशीर्ष नक्षत्र प्रवेश वाहन-मेंढक पंचक **8** 06.03 19.13 कुंभ 27.35	अधिक ज्येष्ठ अमावास्या मृगशीर्ष शुध्द ज्येष्ठ शु. 1 पुरुषोत्तम/मल/ अधिक ज्येष्ठ मास समाप्ति सुबह 08.24 सोमवती अमावास्या अंतरराष्ट्रीय मल्लखंब दिवस अमावास्या समाप्ति सुबह 08.24 तक **15** 06.03 19.15 वृषभ 08.40	शुध्द ज्येष्ठ शु.8 उत्तरा फाल्गुनी दुर्गाष्टमी अयन करिदिवस सूर्य का आर्द्रा नक्षत्र प्रवेश वाहन -गधा मेला क्षीरभवानी (कश्मीर) **22** 06.05 19.17 कन्या	शुध्द ज्येष्ठ पूर्णिमा मूल वटपूर्णिमा कबीर जयंती देवस्नान पूर्णिमा (बंगाल-उड़ीसा) **29** 06.06 19.18 धनु
मं मंगलवार	अधिक ज्येष्ठ कृ.2 मूल **2** 06.03 19.11 धनु	अधिक ज्येष्ठ कृ.9 पूर्वा भाद्रपदा पंचक **9** 06.03 19.13 मीन	शुध्द ज्येष्ठ शु.2 आर्द्रा चंद्रदर्शन **16** 06.03 19.15 मिथुन	शुध्द ज्येष्ठ शु.9 हस्त **23** 06.05 19.17 कन्या 24.52	आषाढ कृ.1 पूर्वाषाढा आषाढ मासारंभ गुरु हरगोविंद सिंह जयंती पूर्णिमा समाप्ति सुबह 05.26 **30** 06.07 19.18 धनु
बु बुधवार	अधिक ज्येष्ठ कृ.3 पूर्वाषाढा गणेश संकष्ट चतुर्थी चंद्रोदय 09.52 **3** 06.03 19.11 धनु	अधिक ज्येष्ठ कृ.10 उत्तरा भाद्रपदा विश्व दृष्टिदान दिवस पंचक **10** 06.03 19.14 मीन	शुध्द ज्येष्ठ शु.3 पुनर्वसु रंभाव्रत महाराणा प्रताप जयंती (तिथि के अनुसार) झांसी की रानी लक्ष्मीबाई पुण्यतिथि (अंग्रेजी दिनांक अनुसार) मुस्लिम नुतन वर्षारंभ हिजरी सन 1448 प्रारंभ मुस्लिम मुहर्रम मासारंभ **17** 06.04 19.16 मिथुन 08.13	शुध्द ज्येष्ठ शु.10 चित्रा **24** 06.05 19.17 तुला	
गु गुरुवार	अधिक ज्येष्ठ कृ.4 उत्तराषाढा **4** 06.03 19.11 धनु 07.41	अधिक ज्येष्ठ कृ.11 रेवती कमला एकादशी पारसी बेहमन मासारंभ पंचक समाप्ति 08.16 **11** 06.03 19.14 मीन 08.16	शुध्द ज्येष्ठ शु.4 पुष्य विनायक चतुर्थी गुरुपुष्यामृत योग सुबह 06.04 से सुबह 11.32 तक गुरु अर्जुनदेव शहीद दिवस उमा चतुर्थी (बंगाल उड़ीसा) **18** 06.04 19.16 कर्क	शुध्द ज्येष्ठ शु.11 स्वाति निर्जला एकादशी रुक्मिणी विवाह (उड़ीसा) **25** 06.05 19.17 तुला	खाँसी के लिए कफ सिरप
शु शुक्रवार	अधिक ज्येष्ठ कृ.5 श्रवण विश्व पर्यावरण दिवस **5** 06.03 19.12 मकर	अधिक ज्येष्ठ कृ.12 अश्विनी/भरणी प्रदोष **12** 06.03 19.14 मेष	शुध्द ज्येष्ठ शु.5 आश्लेषा महादेव विवाह (उड़ीसा) **19** 06.04 19.16 कर्क 10.06	शुध्द ज्येष्ठ शु.12 विशाखा मुहर्रम (ताजिया) चंपक द्वादशी (बंगाल) **26** 06.05 19.18 तुला 12.32	साण्डू **अश्वगंधारिष्ट** शारीरिक एवं मानसिक शक्तिवर्धक
श शनिवार	अधिक ज्येष्ठ कृ.6 श्रवण पंचक प्रारंभ 19.02 **6** 06.03 19.12 मकर 19.02	अधिक ज्येष्ठ कृ.13 कृत्तिका शिवरात्रि **13** 06.03 19.15 मेष 09.25	शुध्द ज्येष्ठ शु.6 मघा अरण्य षष्ठी विंध्यवासिनी पूजा शीतला षष्ठी यात्रा (उड़ीसा) साई टेऊँराम पुण्यतिथी **20** 06.04 19.16 सिंह	शुध्द ज्येष्ठ शु.13 अनुराधा शनि प्रदोष वटसावित्री व्रतारंभ शिवराज शक 353 प्रारंभ शिवराज्याभिषेकोत्सव दिवस **27** 06.06 19.18 वृश्चिक	

बच्चों के लिए इम्युनिटी बुस्टर



उत्कृष्ट क्षुधावर्धक एवं पाचक

बार-बार होनेवाले सर्दी-जुकाम का निवारक

संपूर्ण वृध्दि एवं विकास के लिए

शिशूविन® ही असली **जन्म घुंटी**
शिशुओं की संजीवनी

स्वास्थ्यसंबंधी जानकारी के लिए QR CODE स्कॅन करें

साण्डू
१८९९ से
आयुर्वेद में विश्वसनीय
125 वर्षोंसे गौरवशाली आयुर्वेद सेवा
#SayYesToAyurveda®

वासा®
खाँसी के लिए
कफ सिरप
2X दुगनी शक्ति अडुलसा और तुलसी की

7 | आषाढ /श्रावण शक 1948 | **जुलाई 2026** | विक्रम संवत 2082

साण्डू फार्मास्युटिकल्स लिमिटेड
आरोग्यदर्शिका®
हर दिन, हर घर... आयुर्वेद !

हिमोक्लिन®
उत्तम रक्तशुद्धिकर

निखरी, चमकती त्वचा के लिए

र रविवार	आषाढ कृ. 5 शततारका पंचक **5** 06.08 19.18 कुंभ	आषाढ कृ. 13 रोहिणी/मृगशीर्ष प्रदोष शिवरात्रि **12** 06.11 19.18 वृषभ 19.06	आषाढ शु.6 उत्तरा फाल्गुनी कुमार षष्ठी साई टेऊँराम जयंती **19** 06.13 19.17 कन्या	आषाढ शु.12 ज्येष्ठा प्रदोष वामन पूजन **26** 06.16 19.15 वृश्चिक 07.34	
सो सोमवार	आषाढ कृ. 6 पूर्वा भाद्रपदा सूर्य का पुनर्वसु नक्षत्र प्रवेश वाहन-अश्व पंचक **6** 06.09 19.18 कुंभ 09.56	आषाढ कृ. 14 आर्द्रा सोमवती अमावास्या अमावास्या प्रारंभ शाम 06.50 **13** 06.11 19.18 मिथुन	आषाढ शु.7 हस्त सूर्य का पुष्य नक्षत्र प्रवेश वाहन- मूषक विवस्वत सप्तमी **20** 06.13 19.16 कन्या	आषाढ शु.13 मूल **27** 06.16 19.14 धनु	
मं मंगलवार	आषाढ कृ.7 उत्तरा भाद्रपदा कालाष्टमी पंचक **7** 06.09 19.18 मीन	आषाढ अमावास्या पुनर्वसु दर्श अमावास्या अमावास्या समाप्ति दोपहर 03.13 **14** 06.11 19.18 मिथुन 14.49	आषाढ शु.8 चित्रा दूर्गाष्टमी परशुरामाष्टमी (उड़ीसा) खरसी पूजा **21** 06.14 19.16 कन्या 07.53	आषाढ शु.14 पूर्वाषाढा साईबाबा उत्सव प्रारंभ- शिर्डी शीवशयन चतुर्दशी (उड़ीसा) मेला ज्वालामुखी (हिमाचल प्रदेश) पूर्णिमा प्रारंभ शाम 06.18 विश्व हेपेटाइटिस दिन **28** 06.16 19.14 धनु 19.48	
बु बुधवार	आषाढ कृ.1 पूर्वाषाढा **1** 06.07 19.18 धनु 13.31	आषाढ कृ.8 रेवती पंचक समाप्ति 15.59 **8** 06.09 19.18 मीन 15.59	आषाढ शु.1 पुष्य चंद्रदर्शन महाकवी कालिदास दिवस मनोरथ द्वितीया व्रत (बंगाल) **15** 06.12 19.18 कर्क	आषाढ शु.9 स्वाति मेला शरीफ भगवती (कश्मीर) **22** 06.14 19.16 तुला	आषाढ पूर्णिमा उत्तराषाढा गुरु पूर्णिमा व्यास पूजन संन्यासी जनों का चातुर्मास्यारंभ पूर्णिमा समाप्ति रात्रि 08.04 **29** 06.17 19.14 मकर
गु गुरुवार	आषाढ कृ.2 उत्तराषाढा **2** 06.07 19.18 मकर	आषाढ कृ.9 अश्विनी **9** 06.10 19.18 मेष	आषाढ शु.2 आश्लेषा रथयात्रा मुस्लिम सफर मासारंभ **16** 06.12 19.17 कर्क 19.52	आषाढ शु.9 विशाखा लोकमान्य बाल गंगाधर तिलक जयंती तिशाबी आव (ज्यू-यहूदी) **23** 06.15 19.16 तुला 19.00	श्रावण कृ. 1 श्रवण श्रावण मासारंभ साईबाबा उत्सव समाप्ति- शिर्डी **30** 06.17 19.13 मकर
शु शुक्रवार	आषाढ कृ. 3 श्रवण गणेश संकष्ट चतुर्थी चंद्रोदय 09.52 पंचक प्रारंभ 24.47 **3** 06.08 19.18 मकर 24.47	आषाढ कृ.10/11 भरणी योगिनी स्मार्त एकादशी **10** 06.10 19.18 मेष 18.44	आषाढ शु.3/4 मघा विनायक चतुर्थी करिदिवस **17** 06.12 19.17 सिंह	आषाढ शु.10 अनुराधा पुनर्यात्रा **24** 06.15 19.15 वृश्चिक	श्रावण कृ. 2 धनिष्ठा पंचक प्रारंभ 06.37 **31** 06.17 19.13 मकर 06.37
श शनिवार	आषाढ कृ. 4 धनिष्ठा पंचक **4** 06.08 19.18 कुंभ	आषाढ कृ.12 कृत्तिका भागवत एकादशी विश्व जनसंख्या दिवस पारसी अस्पंदार्मद मासारंभ **11** 06.10 19.18 वृषभ	आषाढ शु.5 पूर्वा फाल्गुनी हेरापंचमी (उड़ीसा) **18** 06.13 19.17 सिंह 23.58	आषाढ शु.11 ज्येष्ठा देवशयनी आषाढी एकादशी चातुर्मास्यारंभ पंढरपूर यात्रा रविनारायण एकादशी (उड़ीसा) **25** 06.15 19.15 वृश्चिक	

जॉन्डेक्स®
टॅबलेट / सिरप
प्रभावी यकृतसंरक्षक

बर्बेन्टेरोन®
कंपाऊंड / पेडिएट्रिक सस्पेन्शन
शीघ्र
परिणामकारी,
प्राकृतिक एवं
बहुआयामी
अतिसारशामक

बिलाजिल®
अतिसार एवं प्रवाहिका के लिए
प्रभावी औषधि
स्वास्थ्यसंबंधी जानकारी के लिए
QR CODE
स्कॅन करें

साण्डू
१८९९ से
आयुर्वेद में विश्वसनीय
125 वर्षोंसे गौरवशाली आयुर्वेद सेवा
#SayYesToAyurveda®

बिलाजिल®

अतिसार एवं प्रवाहिका के लिए
प्रभावी औषधि

8 | श्रावण / भाद्रपद शक 1948 | अगस्त 2026 | विक्रम संवत 2082

साण्डू फार्मास्युटिकल्स लिमिटेड
आरोग्यदर्शिका®
हर दिन, हर घर... आयुर्वेद !

रविवार	सोमवार	मंगलवार	बुधवार	गुरुवार	शुक्रवार	शनिवार
भाद्रपद कृ.2 उत्तरा भाद्रपदा सूर्य का पुर्वाफाल्गुनी नक्षत्र प्रवेश वाहन- गधा पंचक **30** 06.25 18.53 मीन	भाद्रपद कृ.3 रेवती गणेश संकष्ट चतुर्थी चंद्रोदय 08.51 पंचक समाप्ति 27.23 शिवपूजन बहुला चतुर्थी **31** 06.26 18.52 मीन 27.23	श्रावण कृ.4 पूर्वा भाद्रपदा गणेश संकष्ट चतुर्थी चंद्रोदय 09.37 पंचक **2** 06.18 19.12 कुंभ 15.26	श्रावण कृ.5 उत्तरा भाद्रपदा शिवपूजन सूर्य का आश्लेषा नक्षत्र में प्रवेश वाहन-हाथी नागपंचमी (बंगाल) पंचक **3** 06.18 19.11 मीन	श्रावण कृ.6 रेवती पंचक समाप्ति 21.53 **4** 06.19 19.11 मीन 21.53	श्रावण कृ.7 अश्विनी कालाष्टमी शीतला सप्तमी (उड़ीसा) **5** 06.19 19.10 मेष	श्रावण कृ.8 भरणी **6** 06.19 19.10 मेष 25.52	श्रावण कृ.9 कृत्तिका **7** 06.20 19.09 वृषभ
श्रावण कृ.11 मृगशीर्ष कामिका एकादशी अगिस्ति दर्शन विश्व आदिवासी दिवस **9** 06.20 19.08 मिथुन	श्रावण कृ.12/13 आर्द्रा शिवपूजन सोम प्रदोष **10** 06.20 19.07 मिथुन 28.42	श्रावण कृ.14 पुनर्वसु शिवरात्रि केर पूजा (त्रिपुरा) अमावास्या प्रारंभ उ. रात्रि 01.53 **11** 06.21 19.07 कर्क	श्रावण अमावास्या पुष्य/आश्लेषा दर्श अमावास्या दीप पूजन खग्रास सूर्यग्रहण (यह ग्रहण भारत में दिखाई नही देगा, इस कारण ग्रहण के नियमों का पालन आवश्यक नही) आदि अमावास्या (तमिलनाडु) चितलागी अमावास्या (उड़ीसा) अमावास्या समाप्ति रात्रि 11.06 **12** 06.21 19.06 कर्क 30.06	श्रावण शु.1 मघा **13** 06.21 19.06 सिंह	श्रावण शु.2 पर्वा फाल्गुनी चंद्रदर्शन पतेती **14** 06.22 19.05 सिंह
श्रावण शु.4 हस्त विनायक चतुर्थी दूर्वागणपति व्रत नाग-चतुर्थी उपवास ऋक हिरण्यकेशी श्रावणी **16** 06.22 19.04 कन्या	श्रावण शु.5 चित्रा शिवपूजन नागपंचमी सूर्य का मघा नक्षत्र प्रवेश/वाहन-मयूर जाग्रतगौरी पंचमी (उड़ीसा) मानस पूजा समाप्ति (बंगाल) **17** 06.22 19.03 कन्या 16.18	श्रावण शु.6 स्वाति सूपोदनवर्ण षष्ठी श्रियाल षष्ठी कल्की जयंती **18** 06.23 19.02 तूला	श्रावण शु.7 स्वाति शीतला सप्तमी गोस्वामी तुलसीदास जयंती **19** 06.23 19.02 तूला 26.29	श्रावण शु.8 विशाखा दुर्गाष्टमी दूर्वाष्टमी खोरदाद साल **20** 06.23 19.01 वृश्चिक	श्रावण शु.9 अनुराधा **21** 06.23 19.00 वृश्चिक
श्रावण शु.11 मुल पुत्रदा एकादशी सौर शरद ऋतु प्रारंभ राष्ट्रीय अंतरिक्ष दिवस झूलन यात्रारंभ पवित्रा एकादशी **23** 06.24 18.59 धनु	श्रावण शु.12 पूर्वाषाढा शिवपूजन **24** 06.24 18.58 धनु 27.05	श्रावण शु.13 उत्तराषाढा भौम प्रदोष **25** 06.24 18.57 मकर	श्रावण शु.13 श्रवण ऋक श्रावणी ईद-ए-मिलाद शीवपवित्रा रोपण (उड़ीसा) **26** 06.25 18.56 मकर	श्रावण शु.14 धनिष्ठा नारियली पूर्णिमा शुक्ल यजु: श्रावणी बलभद्र पूजा (उड़ीसा) पंचक प्रारंभ 13.34 पूर्णिमा प्रारंभ सुबह 09.08 **27** 06.25 18.56 मकर 13.34	श्रावण पूर्णिमा शततारका तैत्तिरीय श्रावणी हयग्रीवोत्पत्ति रक्षाबंधन वरदलक्ष्मी व्रत खंडग्रास चंद्रग्रहण (यह ग्रहण भारत में दिखाई नही देगा, इस कारण ग्रहण के नियमों का पालन आवश्यक नहीं) पंचक झुलन यात्रा (समाप्ति) पूर्णिमा समाप्ति सुबह 09.47 **28** 06.25 18.55 कुंभ
श्रावण कृ.3 शततारका लोकमान्य बाल गंगाधर तिलक पुण्यतिथि 1 से 7 अगस्त विश्व स्तनपान सप्ताह पंचक **1** 06.18 19.12 कुंभ	श्रावण कृ.10 रोहिणी **8** 06.20 19.09 वृषभ 27.48	श्रावण शु.3 उत्तरा फाल्गुनी मधुस्त्रवा तृतीया स्वतंत्रता दिवस पारसी नूतन वर्ष सन 1396 प्रारंभ पारसी फरवर्दिन मासारंभ मुस्लिम रबि-उल-अव्वल मासारंभ **15** 06.22 19.04 सिंह 09.34	श्रावण शु.10 ज्येष्ठा **22** 06.24 18.59 वृश्चिक 14.48	भाद्रपद कृ.1 पूर्वा भाद्रपदा भाद्रपद मासारंभ पंचक **29** 06.25 18.54 कुंभ 21.37

ॲसिविन
ॲसिडिटी नाशक
स्वादिष्ट फॉर्म्युला
पेट और सीने
में जलन
हात-पैर-आँखों
में जलन

रोगप्रतिरोधी
शक्तिवर्धक

विविध रोगों की
पुनरावृत्ति को
रोखता है

रोगप्रतिरोधीशक्ति
बढाता है

ज्वर में
उत्पन्न होने वाले
सर्दी-जुकाम,
सिरदर्द में
राहत पहुंचाता है

वासा™
खाँसी के लिए कफ सिरप
2X दुगनी शक्ति अडुलसा और तुलसी की

स्वास्थ्यसंबंधी
जानकारी के लिए
QR CODE
स्कॅन करें

साण्डू
१८९९ से
आयुर्वेद में विश्वसनीय

125 वर्षों से गौरवशाली आयुर्वेद सेवा

#SayYesToAyurveda®

कुमारविन®

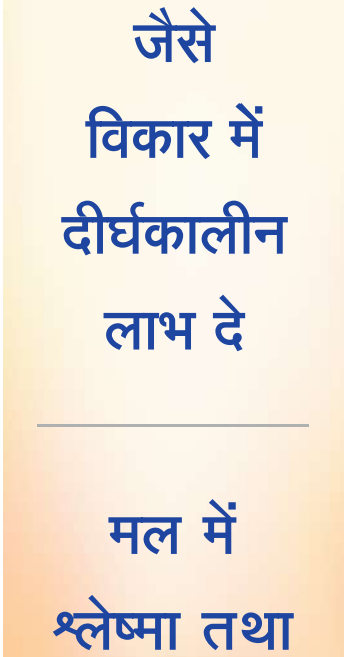
बच्चों के लिए इम्युनिटी बुस्टर

9 | भाद्रपद/आश्विन शक 1948 | **सितम्बर 2026** | विक्रम संवत 2082

साण्डू फार्मास्युटिकल्स लिमिटेड
आरोग्यदर्शिका®
हर दिन, हर घर... आयुर्वेद !

ॲसिविन
ॲसिडिटी नाशक स्वादिष्ट फॉर्म्युला

र रविवार	भाद्रपद कृ.10 आर्द्रा **6** 06.27 18.47 मिथुन	भाद्रपद शु.2 हस्त वराह जयंती सूर्य का उत्तराफाल्गुनी नक्षत्र प्रवेश वाहन-मेंढक मुस्लिम रबि-उल-आखिर मासारंभ श्री शंकरदेव तिथि (असम) **13** 06.28 18.41 कन्या 25.25	भाद्रपद शु. 9 पूर्वाषाढा अदुःख नवमी भागवत सप्ताहारंभ **20** 06.29 18.35 धनु	आश्विन कृ.1 उत्तरा भाद्रपदा अश्विन मासारंभ महालयारंभ प्रतिपदा श्राध्द सूर्य का हस्त नक्षत्र प्रवेश वाहन-मूषक पंचक **27** 06.31 18.29 मीन
सो सोमवार	भाद्रपद कृ.11 पुनर्वसु अजा एकादशी पर्युषण पर्वारंभ (चतुर्थी पक्ष)-जैन **7** 06.27 18.46 मिथुन 12.38	भाद्रपद शु. 3 चित्रा हरितालिका तृतीया स्वर्णगौरी व्रत श्रीगणेश चतुर्थी, पार्थिव गणपति पूजन चंद्रदर्शन निषेध (चंद्रास्त रात्रि 08.44) जैन संवत्सरी (चतुर्थी पक्ष) हिंदी दिवस पारसी अर्दिबेहस्त मासारंभ **14** 06.28 18.40 तुला	भाद्रपद शु.10 उत्तराषाढा योम किप्पूर (ज्यू-यहूदी) नारायण गुरु समाधि दिवस (द.भा.) **21** 06.29 18.34 धनु 11.14	आश्विन कृ.2 रेवती द्वितीया श्राध्द विश्व रेबीज दिन पंचक समाप्ति 10.16 **28** 06.31 18.28 मीन 10.16
मं मंगलवार	भाद्रपद कृ.4/5 अश्विनी रक्षा पंचमी (उड़ीसा) श्री माधवदेव तिथि (असम) **1** 06.26 18.51 मेष	भाद्रपद कृ.12 पुष्य भौम प्रदोष पर्युषण पर्वारंभ (पंचमी पक्ष)-जैन **8** 06.27 18.45 कर्क	भाद्रपद शु. 4 स्वाति ऋषिपंचमी जैन संवत्सरी (पंचमी पक्ष) गुरु पंचमी (उड़ीसा) **15** 06.28 18.39 तुला	भाद्रपद शु.11 उत्तराषाढा परिवर्तिनी एकादशी **22** 06.30 18.33 मकर	आश्विन कृ.3 अश्विनी अंगारक गणेश संकष्ट चतुर्थी चंद्रोदय 08.14 तृतीया श्राध्द भरणी श्राध्द **29** 06.31 18.27 मेष
बु बुधवार	भाद्रपद कृ.6 भरणी **2** 06.26 18.51 मेष	भाद्रपद कृ.13 आश्लेषा शिवरात्री कैलास यात्रा **9** 06.27 18.45 कर्क 15.14	भाद्रपद शु. 5 विशाखा पर्युषण पर्वारंभ (दिगंबर) **16** 06.29 18.38 तुला10.48	भाद्रपद शु.12 श्रवण वामन जयंती विषुव दिवस आयुर्वेद दिवस पंचक प्रारंभ 21.56 **23** 06.30 18.32 मकर 21.56	आश्विन कृ.4 भरणी/कृत्तिका चतुर्थी श्राध्द पंचमी श्राध्द **30** 06.31 18.26 मेष 13.13
गु गुरुवार	भाद्रपद कृ.7 कृत्तिका **3** 06.26 18.50 मेष 07.25	भाद्रपद कृ.14 मघा दर्श अमावास्या पिठोरी अमावास्या पोला मातृदिवस कैलास यात्रा अमावास्या प्रारंभ सुबह 10.33 **10** 06.27 18.44 सिंह	भाद्रपद शु. 6 अनुराधा सूर्यषष्ठी ज्येष्ठा गौरी आवाहन रात्रि 7.52 तक श्री विश्वकर्मा पूजा सोमनाथ व्रत (उड़ीसा) विश्व रुग्ण सुरक्षा दिन **17** 06.29 18.38 वृश्चिक	भाद्रपद शु.13 धनिष्ठा प्रदोष पंचक **24** 06.30 18.31 कुंभ	
शु शुक्रवार	भाद्रपद कृ.8 रोहिणी श्रीकृष्ण जयंती (उपवास) कालाष्टमी जन्माष्टमी **4** 06.26 18.49 वृषभ	भाद्रपद अमावास्या पर्वा फाल्गुनी कुशोत्पाटिनी अमावास्या अमावास्या समाप्ति सुबह 08.56 **11** 06.28 18.43 सिंह 19.07	भाद्रपद शु. 7 ज्येष्ठा ज्येष्ठा गौरी पूजन ललिता सप्तमी (बंगाल-उड़ीसा) **18** 06.29 18.37 वृश्चिक 22.43	भाद्रपद शु.14 शततारका अनंत चतुर्दशी पर्युषण पर्व समाप्ति (दिगंबर) पंचक पुर्णिमा प्रारंभ रात्रि 11.06 **25** 06.30 18.30 कुंभ 29.32	
श शनिवार	भाद्रपद कृ.9 मृगशीर्ष गोपालकाला नंदोत्सव शिक्षक दिवस **5** 06.27 18.48 वृषभ 10.17	भाद्रपद शु.1 उत्तरा फाल्गुनी चंद्रदर्शन सामश्रावणी रोश हाशन्ना (ज्यू-यहूदी) **12** 06.28 18.42 कन्या	भाद्रपद शु. 8 मूल दुर्गाष्टमी ज्येष्ठा गौरी विसर्जन दोरक धारण राधाष्टमी **19** 06.29 18.36 धनु	भाद्रपद पूर्णिमा पूर्वा भाद्रपदा प्रौष्ठपदी पूर्णिमा संन्यासी जनों का चातुर्मास्य समाप्ति भागवत सप्ताह समाप्ति सुक्कोथ (ज्यू-यहूदी) पूर्णिमा समाप्ति रात्रि 10.18 पंचक **26** 06.30 18.30 मीन	



अतिसार एवं प्रवाहिका के लिए प्रभावी औषधि

ग्रहणी (IBS) जैसे विकार में दीर्घकालीन लाभ दे

मल में श्लेष्मा तथा रक्तस्राव को रोखे

शिशूविन®
ही असली
जन्म घुंटी
शिशुओं की संजीवनी

जॉन्डेक्स®
टॅबलेट / सिरप

प्रभावी यकृतसंरक्षक

स्वास्थ्यसंबंधी जानकारी के लिए QR CODE स्कॅन करें

साण्डू
१८९९ से
आयुर्वेद में विश्वसनीय
125 वर्षोंसे गौरवशाली आयुर्वेद सेवा
#SayYesToAyurveda®

साण्डू
गुलकंद
प्रवालयुक्त
उष्णता व पित्तशामक उत्कृष्ट कल्प
गुलाब
मिश्री

10 आश्विन/कार्तिक शक 1948 — अक्तूबर 2026 — विक्रम संवत 2082

साण्डू फार्मास्युटिकल्स लिमिटेड
आरोग्यदर्शिका®
हर दिन, हर घर... आयुर्वेद !

एमएसके प्लस®
(महासुदर्शन काढा नं.१)
रोगप्रतिरोधी शक्तिवर्धक

शिशूविन®
ही असली
जन्म घुंटी
शिशुओं की संजीवनी

र रविवार	आश्विन कृ. 9 पुनर्वसु अविधवा नवमी नवमी श्राध्द सिम्हथ तोराह (ज्यू-यहूदी) मातृ नवमी **4** 06.32 18.23 मिथुन 18.31	आश्विन शु.1 चित्रा **घटस्थापना** शारदीय नवरात्रारंभ मातामह श्राध्द महाराज श्री अग्रसेन जयंती **11** 06.34 18.17 कन्या 10.03	आश्विन शु.7 पूर्वाषाढा महालक्ष्मी पूजन सरस्वती बलिदान भानु सप्तमी आयंबिल ओली प्रारंभ (जैन) दुर्गापूजा प्रारंभ (बंगाल) **18** 06.36 18.12 धनु 19.31	आश्विन शु.14 रेवती **कोजागरी पूर्णिमा** जगद्गुरुत्तम श्री कृपालु जयंती कुमार पूर्णिमा (उड़ीसा) लक्ष्मींद्र पूजा पुर्णिमा प्रारंभ सुबह 11.56 पंचक समाप्ति 19.21 **25** 06.38 18.07 मीन 19.21	परिपाठादि काढा (पाठाजीवनी) उष्णतानाशक प्रभावी फॉर्म्युला
सो सोमवार	आश्विन कृ.10 पुष्य दशमी श्राध्द **5** 06.32 18.22 कर्क	आश्विन शु.2 स्वाति चंद्रदर्शन **12** 06.34 18.16 तुला	आश्विन शु.8 उत्तराषाढा दुर्गाष्टमी महाष्टमी उपवास महानवमी उपवास आयुध पजून सरस्वती विसर्जन **19** 06.36 18.11 मकर	आश्विन पूर्णिमा अश्विनी नवान्न पूर्णिमा कार्तिक स्नानारंभ महर्षी वाल्मीकि जयंती आयंबिल ओली समाप्ति (जैन) पूर्णिमा समाप्ति सुबह 09.41 **26** 06.38 18.07 मेष	
मं मंगलवार	आश्विन कृ.11 आश्लेषा **इंदिरा एकादशी** एकादशी श्राध्द **6** 06.32 18.21 कर्क 22.17	आश्विन शु.3 विशाखा मुस्लिम जमादिल अव्वल मासारंभ **13** 06.34 18.15 तुला 19.11	आश्विन शु.9 श्रवण महानवमी नवरात्रोत्थापन देवी को बलिदान **दशहरा** विजया दशमी अश्व पूजन विजय मुहूर्त दोपहर 02.19 से 03.05 तक साईबाबा पुण्यतिथी उत्सव-शिर्डि **20** 06.36 18.10 मकर	कार्तिक कृ. 1/2 भरणी कार्तिक मासारंभ **27** 06.39 18.06 मेष 21.06	
बु बुधवार	आश्विन कृ.12 मघा द्वादशी श्राध्द मघा श्राध्द संन्यासी जनों का महालय **7** 06.33 18.20 सिंह	आश्विन शु.4 अनुराधा विनायक चतुर्थी पारसी खोरदाद मासारंभ माना चतुर्थी (बंगाल-उड़ीसा) **14** 06.34 18.15 वृश्चिक	आश्विन शु.10 धनिष्ठा श्री मध्वाचार्य जयंती पंचक प्रारंभ 06.59 **21** 06.37 18.10 मकर 06.59	कार्तिक कृ. 3 कृत्तिका **28** 06.39 18.05 वृषभ	
गु गुरुवार	आश्विन कृ.5 रोहिणी षष्ठी श्राध्द **1** 06.31 18.25 वृषभ	आश्विन कृ.13 पूर्वा फाल्गुनी प्रदोष शिवरात्रि त्रयोदशी श्राध्द **8** 06.33 18.19 सिंह 27.17	आश्विन शु.5 ज्येष्ठा ललिता पंचमी विश्व अंध दिवस उपांग ललिता व्रत नत पंचमी (उड़ीसा) **15** 06.35 18.14 वृश्चिक	आश्विन शु.11 शततारका **पाशांकुशा एकादशी** भरत मिलाप पंचक **22** 06.37 18.09 कुंभ	कार्तिक कृ. 4 रोहिणी **गणेश संकष्ट चतुर्थी** **चंद्रोदय 08.53** दाशरथी चतुर्थी करक चतुर्थी करवा चौथ **29** 06.40 18.05 वृषभ 22.06
शु शुक्रवार	आश्विन कृ.6 मृगशीर्ष **महात्मा गांधी जयंती** लालबहादुर शास्त्री जयंती सप्तमी श्राध्द **2** 06.32 18.24 वृषभ 15.40	आश्विन कृ.14 उत्तरा फाल्गुनी चतुर्दशी श्राध्द हथियारों के प्रहार से जान गँवा बैठे पूर्वजों का श्राध्द अमावास्या प्रारंभ रात्रि 09.35 **9** 06.33 18.19 कन्या	आश्विन शु.6 ज्येष्ठा सरस्वती आवाहन तप षष्ठी (उड़ीसा) **16** 06.35 18.13 वृश्चिक 06.47	आश्विन शु.12 पूर्वा भाद्रपदा प्रदोष सौर हेमंत ऋतु प्रारंभ पंचक **23** 06.37 18.08 कुंभ 15.03	कार्तिक कृ. 5 मृगशीर्ष **30** 06.40 18.04 मिथुन
श शनिवार	आश्विन कृ.7/8 आर्द्रा कालाष्टमी मध्याष्टमी श्राध्द अष्टमी श्राध्द **3** 06.32 18.24 मिथुन	आश्विन अमावास्या हस्त सर्वपित्री दर्श अमावास्या अमावास्या श्राध्द सूर्य का चित्रा नक्षत्र प्रवेश वाहन-अश्व अमावास्या समाप्ति रात्रि 09.19 विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिन **10** 06.33 18.18 कन्या	आश्विन शु.7 मूल सरस्वती पूजन कावेरी संक्रमण स्नान **17** 06.35 18.13 धनु	आश्विन शु.13 उत्तरा भाद्रपदा सूर्य का स्वाति नक्षत्र प्रवेश वाहन- मेंढक पंचक **24** 06.38 18.08 मीन	कार्तिक कृ. 6 आर्द्रा/ पुनर्वसु सरदार पटेल जयंती श्री नाना महाराज पुण्यतिथि **31** 06.40 18.04 मिथुन 24.00

विविध कारणों से उत्पन्न दाह, तृष्णा, भूख की कमी में उपयुक्त

तेजरस®
उत्तम बुद्धिवर्धक
स्वास्थ्यसंबंधी जानकारी के लिए QR CODE स्कॅन करें

साण्डू
१८९९ से
आयुर्वेद में विश्वसनीय

125 वर्षोंसे गौरवशाली आयुर्वेद सेवा

#SayYesToAyurveda®

मकरप्राश®

उत्कृष्ट रोगप्रतिकार शक्तिवर्धक

बलवर्धक एवं कार्यक्षमतावर्धक | हृदय और मस्तिष्क पुष्टिवर्धक | उत्साहवर्धक

आपके परिवार का स्वास्थ्यरक्षक

11 कार्तिक/मार्गशीर्ष शक 1948 — नवम्बर 2026 — विक्रम संवत 2082/2083

साण्डू फार्मास्युटिकल्स लिमिटेड

आरोग्यदर्शिका®

हर दिन, हर घर... आयुर्वेद !

रविवार	कार्तिक कृ.7 पुष्य भानुसप्तमी कालाष्टमी कराष्टमी हरयाणा-पंजाब दिवस अहोमी अष्टमी **1** 06.41 18.03 कर्क	कार्तिक कृ.14 स्वाति **नरक चतुर्दशी** चंद्रोदय सुबह 05.38 **लक्ष्मीपूजन** शाम 06.00 से रात्रि 08.33 तक दर्श अमावास्या अभ्यंग स्नान महावीर निर्वाण (जैन) केदार गौरी व्रत काली पूजा (बंगाल) अमावास्या प्रारंभ सुबह 11.27 **8** 06.44 18.00 तुला	कार्तिक शु. 6 उत्तराषाढा बिरसा मुंडा जयंती सूर्यषष्ठी (बिहार) छट् पूजा **15** 06.48 17.58 मकर	कार्तिक शु. 13 अश्विनी प्रदोष वैकुंठ चतुर्दशी का उपवास **22** 06.52 17.57 मेष	मार्गशीर्ष कृ.6 पुष्य **29** 06.56 17.58 कर्क
सोमवार	कार्तिक कृ.8 आश्लेषा औद्योगिक सुरक्षा दिवस **2** 06.41 18.03 कर्क 27.45	कार्तिक अमावास्या स्वाति अभ्यंग स्नान सोमवती अमावास्या श्री काका महाराज पुण्यतिथी अमावास्या समाप्ति दोपहर 12.31 **9** 06.45 18.00 तुला 26.47	कार्तिक शु. 7 श्रवण महालय समाप्ति जलाराम जयंती **16** 06.48 17.58 मकर	कार्तिक शु. 14 भरणी वैकुंठ चतुर्दशी बडा ओसा (बिहार) भरणी दीपम् (द.भा.) पूर्णिमा प्रारंभ रात्रि 11.42 **23** 06.52 17.57 मेष	मार्गशीर्ष कृ.7 आश्लेषा **30** 06.57 17.58 कर्क 09.41
मंगलवार	कार्तिक कृ.9 मघा **3** 06.42 18.02 सिंह	कार्तिक शु.1 विशाखा **बलिप्रतिपदा दीपावली पडवा** विक्रम संवत 2083 प्रारंभ कालयुक्तनाम सवंत्सरारंभ महावी जैन संवत 2553 अभ्यंग स्नान, अन्नकूट गोवर्धन पूजन कार्तिक शुक्लादि श्री काका महाराज पुण्यतिथी **10** 06.45 18.00 वृश्चिक	कार्तिक शु. 8 धनिष्ठा दुर्गाष्टमी गोपाष्टमी लाला लाजपतराय पुण्यतिथि विश्व गर्भाशय ग्रीवा कैंसर उन्मूलन दिन पंचक प्रारंभ 15.29 **17** 06.49 17.58 मकर 15.29	कार्तिक पूर्णिमा कृत्तिका **गुरु नानक जयंती** त्रिपुरारी पूर्णिमा कार्तिक स्नान समाप्ति तुलसी विवाह समाप्ति गुरु तेगबहादुर शहीद दिवस केदार व्रत (उड़ीसा) पूर्णिमा समाप्ति रात्रि. 08.23 **24** 06.53 17.57 मेष 07.24	 बच्चों के लिए इम्युनिटी बुस्टर
बुधवार	कार्तिक कृ.10 पूर्वा फाल्गुनी **4** 06.42 18.02 सिंह	कार्तिक शु.2 अनुराधा **भाईदुज** यमद्वितीया चंद्रदर्शन **11** 06.46 17.59 वृश्चिक	कार्तिक शु. 9 शततारका कुष्मांड नवमी जगधात्री पूजा (बंगाल) अनला नवमी (उड़ीसा) पंचक **18** 06.50 17.58 कुंभ	मार्गशीर्ष कृ. 1 रोहिणी मार्गशीर्ष मासारंभ **25** 06.54 17.57 वृषभ	
गुरुवार	कार्तिक कृ.11 उत्तरा फाल्गुनी रमा एकादशी गोवत्स द्वादशी वसुबारस **5** 06.43 18.02 सिंह 09.34	कार्तिक शु.3 ज्येष्ठा मुस्लिम जमादिल आखिर मासारंभ **12** 06.46 17.59 वृश्चिक 14.18	कार्तिक शु. 9 पूर्वा भाद्रपदा पंचक **19** 06.50 17.58 कुंभ 24.49	मार्गशीर्ष कृ.2 मृगशीर्ष संविधान दिवस **26** 06.54 17.57 वृषभ 07.10	साण्डू **अश्वगंधारिष्ट** शारीरिक एवं मानसिक शक्तिवर्धक
शुक्रवार	कार्तिक कृ.12 हस्त गुरु द्वादशी प्रदोष **धनत्रयोदशी** **धन्वंतरी जयंती** यमदीपदान **6** 06.43 18.01 कन्या	कार्तिक शु. 4 मूल विनायक चतुर्थी पारसी तीर मासारंभ **13** 06.47 17.59 धनु	कार्तिक शु. 10/11 पूर्वा भाद्रपदा उत्तरा भाद्रपदा प्रबोधिनी स्मार्त एकादशी विष्णु प्रबोधोत्सव पंचक **20** 06.51 17.58 मीन	मार्गशीर्ष कृ.3/4 आर्द्रा **गणेश संकष्ट चतुर्थी** **चंद्रोदय 08.51** **27** 06.55 17.57 मिथुन	
शनिवार	कार्तिक कृ.13 चित्रा शिवरात्रि काली चौदस **7** 06.44 18.01 कन्या 17.14	कार्तिक शु. 5 पूर्वाषाढा पांडव पंचमी ज्ञानपंचमी (जैन) पंडित नेहरु जयंती बालदिवस विश्व मधुमेह दिन **14** 06.47 17.59 धनु 27.10	कार्तिक शु. 12 रेवती **भागवत एकादशी** पंढरपूर यात्रा चातुर्मास समाप्ति पंचक समाप्ति 29.54 तुलसी विवाहारंभ गरुडद्वादशी (उड़ीसा) **21** 06.51 17.58 मीन 29.54	मार्गशीर्ष कृ.5 पुनर्वसु महात्मा जोतिबा फुले पुण्यतिथि **28** 06.55 17.57 मिथुन 07.21	

वासा™

खाँसी के लिए कफ सिरप

2X दुगनी शक्ति

अडुलसा और तुलसी की

कोरिसान® टॅबलेट

सर्दी-जुकाम में असरदार

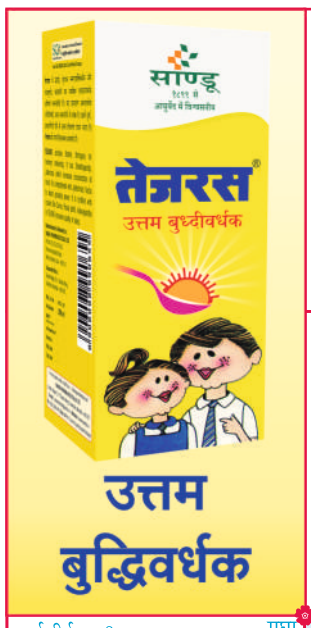
स्वास्थ्यसंबंधी जानकारी के लिए QR CODE स्कॅन करें

साण्डू
१८९९ से
आयुर्वेद में विश्वसनीय
125 वर्षोंसे गौरवशाली आयुर्वेद सेवा
#SayYesToAyurveda®

ऑस्टिऑन-डी™
टॅबलेट
विशिष्ट गुणों से युक्त कॅल्शियम

12 मार्गशीर्ष/पौष शक 1948 — दिसम्बर 2026 — विक्रम संवत 2083

साण्डू फार्मास्युटिकल्स लिमिटेड
आरोग्यदर्शिका®
हर दिन, हर घर... आयुर्वेद !

र रविवार	 उत्तम बुद्धिवर्धक	मार्गशीर्ष कृ.13 स्वाति प्रदोष भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर महापरिनिर्वाण दिवस श्री काका महाराज जयंती **6** 07.00 17.59 तुला	मार्गशीर्ष शु.4 श्रवण विनायक चतुर्थी पारसी अमर्दाद मासारंभ **13** 07.05 18.01 मकर	मार्गशीर्ष शु.11 अश्विनी मोक्षदा एकादशी गीता जयंती मौनी एकादशी (जैन) **20** 07.08 18.04 मेष	पौष कृ.4 आश्लेषा जोर मेला (पंजाब) **27** 07.12 18.07 कर्क 18.04
सो सोमवार		मार्गशीर्ष कृ.14 विशाखा शिवरात्रि अमावास्या प्रारंभ उ. रात्रि 04.12 **7** 07.01 17.59 तुला 09.13	मार्गशीर्ष शु.5 श्रवण नागपूजा पंचक प्रारंभ 22.34 **14** 07.05 18.01 मकर 22.34	मार्गशीर्ष शु.12 भरणी सोम प्रदोष उत्तरायणारंभ सौर शिशिर ऋतू प्रारंभ दानद्वादशी (उड़ीसा) **21** 07.09 18.04 मेष 18.36	पौष कृ.5 मघा जोर मेला (पंजाब) समाप्ति **28** 07.12 18.08 सिंह
मं मंगलवार		मार्गशीर्ष कृ.8 मघा कालाष्टमी कालभैरव जयंती प्रथमाष्टमी (उड़ीसा) विश्व एड्स दिन **1** 06.57 17.58 सिंह	मार्गशीर्ष अमावास्या अनुराधा दर्श अमावास्या **8** 07.02 17.59 वृश्चिक	मार्गशीर्ष शु.6 धनिष्ठा चंपाषष्ठी स्कंदषष्ठी मार्तंडभैरवोत्थापन सुब्रह्मण्य षष्ठी (द.भा.) पंचक **15** 07.06 18.02 कुंभ	मार्गशीर्ष शु.13 कृत्तिका **22** 07.09 18.05 वृषभ	पौष कृ.6 पूर्वा फाल्गुनी **29** 07.13 18.09 सिंह 21.36
बु बुधवार		मार्गशीर्ष कृ.9 पूर्वा फाल्गुनी कानजी अनला नवमी (उड़ीसा) **2** 06.58 17.58 सिंह 14.58	मार्गशीर्ष शु.1 ज्येष्ठा देवदीपावली मार्तंडभैरव षडरात्रोत्सवारंभ अमावास्या समाप्ति सुबह 06.20 **9** 07.02 17.59 वृश्चिक 20.59	मार्गशीर्ष शु.7 शततारका पंचक **16** 07.06 18.02 कुंभ	मार्गशीर्ष शु.14 मार्गशीर्ष पूर्णिमा श्रीदत्त जयंती रोहिणी/मृगशीर्ष अयन करिदिवस हजरत अली जन्म दिवस पूर्णिमा प्रारंभ सुबह 10.47 **23** 07.10 18.05 वृषभ 18.26	पौष कृ.7 उत्तरा फाल्गुनी कालाष्टमी **30** 07.13 18.09 कन्या
गु गुरुवार		मार्गशीर्ष कृ.10 उत्तरा फाल्गुनी विश्व अपंग दिवस **3** 06.59 17.58 कन्या	मार्गशीर्ष शु.1 मूल चंददर्शन **10** 07.03 18.00 धनु	मार्गशीर्ष शु.8 पूर्वा भाद्रपदा दुर्गाष्टमी धनुर्मासारंभ पंचक **17** 07.07 18.02 कुंभ 09.12	पौष कृ.1 आर्द्रा पौष मासारंभ भारतीय ग्राहक दिवस पूर्णिमा समाप्ति सुबह 06.57 **24** 07.10 18.06 मिथुन	पौष कृ.8 हस्त **31** 07.13 18.10 कन्या 28.46
शु शुक्रवार		मार्गशीर्ष कृ.11 हस्त उत्पत्ति एकादशी आलंदी यात्रा **4** 06.59 17.58 कन्या 23.01	मार्गशीर्ष शु.2 पूर्वाषाढा मुस्लिम रजब मासारंभ **11** 07.03 18.00 धनु	मार्गशीर्ष शु.9 उत्तरा भाद्रपदा पंचक **18** 07.07 18.03 मीन	पौष कृ.2 पुनर्वसु क्रिस्मस नाताल **25** 07.11 18.06 मिथुन 17.33	
श शनिवार		मार्गशीर्ष कृ.12 चित्रा हान्नुका (ज्यू-यहूदी) **5** 07.00 17.58 तुला	मार्गशीर्ष शु.3 उत्तराषाढा **12** 07.04 18.00 धनु 09.50	मार्गशीर्ष शु.10 रेवती पंचक समाप्ति 15.57 **19** 07.08 18.03 मीन 15.57	पौष कृ.3 पुष्य गणेश संकष्ट चतुर्थी चंद्रोदय 08.45 जोर मेला (पंजाब) प्रारंभ **26** 07.11 18.07 कर्क	

एमएसके प्लस®
(महासुदर्शन काढा नं.१)
रोगप्रतिरोधी शक्तिवर्धक

साण्डू
महारास्नादि काढा
(गुग्गुल युक्त)
पुराने स्नायु-संधिशूल में लाभदायी

संधिशूल तथा सूजन कम करे
श्रेष्ठ आमपाचक, वातनाशक और शोथघ्न
वातनाडियों का कार्य सुधारे

साण्डू
सारक® चूर्ण
विश्वसनीय मलबध्दता नाशक
स्वास्थ्यसंबंधी जानकारी के लिए QR CODE स्कॅन करें